sofi-p · St. Michael Str. 3-4 · 39112 Magdeburg

Institut für Supervision
Organisationsentwicklung
Fortbildung und
Psychodrama

Rückenstärkung in dunklen Zeiten

Der Ausgang der Landtagswahl in Sachsen-Anhalt und den daraus resultierenden Mehrheitsverhältnissen in Magdeburg, die die Zukunft unsere Demokratie gefährden, hat unterschiedliche Erschütterungen bei uns hinterlassen.

Keine und Keiner sollte mit diesem emotionalen Mix allein bleiben, sondern in Gemeinschaft diesen Gefühlen Ausdruck geben, um wieder in Bewegung zu kommen.

SOFI-P bietet dafür einen Raum und eine professionelle Begleitung an, um in Gemeinschaft Gefühle, Gedanken und Sorgen zu thematisieren und mit anderen zu teilen, um daraus neue Hoffnung zu schöpfen und damit wieder Kraft für die nächsten Herausforderungen freizulegen, um damit unsere Gesellschaft positiv zu gestalten.

Die Methode des Psychodramas nach Jakob Lewi Moreno bietet vielfältige Möglichkeiten zur Begegnung für Gruppen an. Playbacktheater, Soziometrie und kleine Szenen(Vignetten) machen es leicht, einander zu begegnen und gemeinsam Schweres zu tragen und szenisch Lösungen aus Blockaden zu suchen.

Erfahrungen in der Methode sind nicht notwendig, nur die Offenheit zu Begegnung mit Anderen und die Bereitschaft sich mitzuteilen.

Das Psychodrama Netzwerk Ost des DFP ist ein kollegialer Zusammenschluss von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen in der Anleitung von Gruppen, mit einer zutiefst humanistischen Grundhaltung. Verschiedene Psychodramatikerinnen stehen an unserer Seite, um uns den Rücken zu stärken, indem sie für uns verschiedene Abende leiten.

Der erste Termin, der feststeht ist der Mittwoch, der 09.12.2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr. Florian Genske, Laurent Bouchot und Ramon Krüger aus Berlin und Potsdam leiten den ersten Kurs von **Rückenstärkung in dunklen Zeiten in SOFI-P.**

Anmeldungen (aufgrund der Raumgröße) sind erwünscht per Mail an kontakt@sofi-p.de und Spenden als Aufwandsentschädigung vor Ort möglich.

Kontakt:
St. Micheal Str. 3-4
39112 Magdeburg
Tel.: 0391 24204004

Internet:
www.sofi-p.de
kontakt@sofi-p.de

Bankverbindung:
FYRST
IBAN: DE94 1307 0405 0079 6904 00
BIC: DEUTDEBBP35

Inhaberin:
Silke Wohlmann
Steuernummer:
102/288/07791