

## Vortrag:

### **Die Rolle des Partners und der Partnerin bei der Bewältigung arbeitsbedingter Belastungen - Der interaktive Prozess der sozialen Unterstützung in Paarbeziehungen mit Frau Dr. Dana Niemann**

Der Vortrag richtet sich an Personaler\*innen, Führungskräfte, Multiplikator\*innen und Interessierte. Die Referentin berichtet anhand ihrer Forschungsergebnisse, welchen Beitrag der Partner/die Partnerin bei der Bewältigung von Arbeitsbelastungen leistet und wie sich der Prozess der sozialen Unterstützung konkret gestaltet. Dabei zeigt sie auf, unter welchen Bedingungen Unterstützungsprozesse in der Partnerschaft gelingen oder auch scheitern können. Abschließend werden Möglichkeiten diskutiert, wie die Erkenntnisse im betrieblichen Kontext, Beratungssetting oder auch in der eigenen Beziehung genutzt werden können.

Dr. Dana Niemann ist Dipl. Gesundheitswirtin, Mediatorin und promovierte 2018 in Gesundheitspsychologie. Seit 2013 ist sie bei der der AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH als Betriebliche Gesundheitsmanagerin in der Beratung von Kunden im Rahmen eines interdisziplinären Arbeits- und Gesundheitsschutzes tätig.

Referentin: Frau Dr. phil. Dana Niemann  
Dipl. Gesundheitswirtin & Mediatorin  
Kordinatorin Präventionsteam

Termin: Donnerstag, der 24.09.2020 von 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 30,- Euro (Brutto)

Anmeldung: per Mail an [kontakt@sofi-p.de](mailto:kontakt@sofi-p.de)