

## Einladung zum Rhetorikseminar „Jetzt rede ich“ vom 02. - 03.02.2018

Immer nur freundliche ZuhörerIn sein?  
Nicht zu Wort kommen?  
Unzufrieden aus Besprechungen herausgehen?

Wenn Sie das verändern wollen, sind Sie in diesem Seminar richtig!  
Denn:

Sie möchten Ihre sprachliche Durchsetzung und Selbstbehauptung stärken!

Folgende Inhalte werden angeboten:

- Chancen und Grenzen weiblicher Kommunikationsmuster,
- Analyse der eigenen Stärken und Schwächen im „Reden“,
- Wissensvermittlung über Körpersprache,
- Analyse von schwierigen Situationen und Vermittlung von Techniken zum Umgang damit,
- Planung und Vorbereitung einer gelungenen sprachlichen Durchsetzung im Gespräch, bei einer Rede oder in einer Diskussion (orientiert an Ihrer Praxis)

Das Seminar ist orientiert sich am Gruppenprozess und dem Interesse der TeilnehmerInnen. Folgende Methoden werden angewandt:

Gruppengespräch, Brainstorming, Einsatz der Stimme üben, Kleingruppenarbeit, Kurzvortrag, Praxistransfer, Interaktionsübungen

Vom 09.- 10.März 2018 findet der Aufbaukurs „Umgang mit Konflikten und Kritik“ statt.

Referentin: Birgitta Wildenauer

Zeit: Freitag, der 02.02.2018 von 13.00 -19.00 Uhr  
Samstag, der 03.02.2018 von 9.00 -16.00 Uhr

Kosten: 190,- Euro zzgl. 19 % UST in Höhe von 36,10 Euro

**Gesamt: 226,10 Euro**

Anmeldung: Gern per Mail oder schriftlich ab sofort über SOFI-P